



PROPHYLAXE INFOS

Wie wichtig ist eine gute Mundhygiene?

Eine gute Mundhygiene ist eine wichtige Voraussetzung für gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch. Doch selbst bei sorgfältiger häuslicher Zahnpflege können bakterielle Beläge auf den Zähnen zurückbleiben, die Karies und Zahnfleischentzündungen verursachen können. Durch den Genuss von Kaffee, Tee oder Tabak ist es außerdem möglich, dass oberflächliche Zahnverfärbungen entstehen, die sich im Rahmen der täglichen Mundhygiene nur schwer beseitigen lassen. Für die Entfernung dieser bakteriellen oder kosmetisch störenden Beläge auf der Zahnoberfläche empfiehlt sich daher, in regelmäßigen Abständen eine professionelle Zahnreinigung (PZR) durchführen zu lassen.

Was ist eine Professionelle Zahnreinigung (PZR)?

Neben der häuslichen Mundhygiene und der zweimal jährlichen Kontrolluntersuchung ist die professionelle Zahnreinigung (PZR) eine sinnvolle und effektive Prophylaxemaßnahme für die Gesunderhaltung von Zähnen und Zahnfleisch. Je früher und effektiver Sie mit der Prophylaxe beginnen, desto weniger Eingriffe durch den Zahnarzt sind nötig was die Lebenserwartung Ihrer Zähne deutlich erhöht. Sie beugt der Entstehung von Karies und Zahnfleischentzündungen vor und ist gleichzeitig die Basis für die Wiederherstellung der natürlichen Zahnfarbe.

Wie läuft die PZR in der Regel ab?

Am Anfang der PZR informiert die Prophylaxeassistentin über die richtige Zahnpflege, erläutert geeignete Hilfsmittel und gibt Hinweise zur Anwendung. Nach der Erklärung zum Behandlungsablauf wird das Gebiss zahnmedizinisch untersucht. Zunächst werden sämtliche harten und weichen Beläge sowie Verfärbungen auf den Zahnoberflächen und in den Zwischenräumen mit speziellen Instrumenten entfernt. Die Zähne sind nun frei von Belägen und Verfärbungen und die natürliche Zahnfarbe ist wiederhergestellt.

Anschließend werden die Zahnflächen mit einer speziellen Paste glänzend poliert, da auf glatten Oberflächen Beläge und Verfärbungen nicht wieder so schnell anhaften können. Im letzten Behandlungsschritt folgt eine Intensivfluoridierung, z. B. mit Aminfluorid. Das Fluoridpräparat wird auf die gereinigten Zahnflächen aufgetragen, um den Zahnschmelz widerstandsfähiger gegen Karies zu machen.

Was kostet die professionelle Zahnreinigung?

Zahnprophylaxe für Erwachsene gehört laut Gesetzgeber zu den individuellen Gesundheitsleistungen (IGL), daher wird die professionelle Zahnreinigung nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Mittlerweile zahlen viele Krankenkassen einen Zuschuss zur PZR. Die professionelle Zahnreinigung wird nach der Gebührenordnung für Zahnärzte privat in Rechnung gestellt. Diese Rechnung kann dann zur Bezuschussung an die Krankenkasse weitergeleitet werden.

